Prot. 3367
del 03.12.2024

A Tutti gli interessati
e p.c. Al Consiglio Federale
Ai Docenti del Corso
Al CIP – Comitati Regionali
Alla FISPES Lazio
LORO SEDI

OGGETTO: Indizione Corso di Formazione per Allenatore FISPES 2° livello – disciplina Atletica Leggera

La FISPES - Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali - indice ed organizza, con la collaborazione di SapienzaSport, il "***Corso di Formazione per Allenatore FISPES di 2° livello per la disciplina Atletica Leggera"****, della durata di* **60** ore (**40** ore di lezioni teorico/pratiche e **20** ore di tirocinio presso Società affiliate FISPES).

Le lezioni teorico/pratiche, da remoto e/o in presenza, avranno luogo in tre sessioni:
- (da remoto) **18 – 19 gennaio 2025;**
- (da remoto) **15 – 16 febbraio 2025;**
- (in presenza) **29 – 30 marzo 2025.**

Gli esami avranno luogo, a conclusione del tirocinio, in modalità online individuale privata entro il mese di **maggio 2025**.

La frequenza del Corso è obbligatoria, pena l'immediata esclusione del Corsista senza aver nulla a pretendere dalla Federazione. Sarà tollerata l'assenza del Corsista, per cause di forza maggiore, per non più del 10% delle ore relative alla sola parte teorico/pratica.

Il mancato svolgimento del tirocinio, obbligatorio, o la mancata presentazione alla sessione d'esame, previo invio dell'elaborato, sarà ritenuta quale rinuncia alla conclusione del Corso.

GRADO DEL CORSO:
Percorso 2.B SNaQ della durata di 40 ore

FINALITA' DEL CORSO:
Valido per il coordinamento di altri Istruttori Tecnici e le capacità di allenare atleti paralimpici a livello regionale e/o giovanile.
Con il Brevetto Allenatore di 2° livello, si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze, generali e specifiche, necessarie alle competenze sopra indicate.

SEDE DEL CORSO:
Il Corso, teorico e pratico, avrà luogo a Roma, con il seguente programma di massima:
(monte ore calcolato 1h=50'):

Da remoto	sabato 18 gennaio 2024	dalle ore 9:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 19:30
	domenica 19 gennaio 2025	dalle ore 9:00 alle 13:00
	sabato 15 febbraio 2025	dalle ore 9:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 19:30
	domenica 16 febbraio 2025	dalle ore 9:00 alle 13:00
In presenza	sabato 29 marzo 2025	dalle ore 9:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 19:30
	domenica 30 marzo 2025	dalle ore 9:00 alle 13:00

Le sessioni teorico/pratiche in presenza si terranno presso il Centro Sportivo Sapienza Sport sito in Roma Via Fornaci di Tor di Quinto 64.

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE (Percorso 2.B SNaQ 40 ore):

Il Corso è aperto a persone di ambo i sessi che, alla data di scadenza del presente Bando, abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in possesso, come previsto dal vigente Regolamento della Formazione FISPES e dal Piano nazionale della Formazione CIP (SNaQ CIP), di uno dei seguenti Titoli:

- **Brevetto FIDAL** di Allenatore (2° grado o successivo);
- **Brevetto FISPES** di **Istruttore Tecnico di 1° livello** conseguito da almeno 1 anno (entro 20.12.2023)

Per questioni organizzative verranno accettate un massimo di **30** iscrizioni e, a tale scopo, ai fini dell'accettazione delle domande d'iscrizione, faranno fede:

- Per le domande ricevute "brevi manu" o tramite lettera: la data del protocollo
- Per le domande inviate a mezzo email, la data e orario cronologico di arrivo.

Il Corso verrà annullato nel caso non si dovesse raggiungere un minimo di **15** adesioni valide, intendendosi per tali solo quelle che vedranno regolarmente formalizzato il pagamento.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE (esterni Sapienza Sport):

Come da delibera del Consiglio Federale, per l'anno 2024 la quota d'iscrizione è stabilita in € **260,00.**

N.B.: Per i tesserati FISPES, la qualifica di "Corsista" verrà aggiunta a quella societaria.

PAGAMENTO QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Il bonifico di pagamento, pena esclusione dal Corso, dovrà essere effettuato entro 2 giorni lavorativi dal ricevimento della conferma di accettazione della domanda dove sarà riportato l'IBAN.

D'ufficio si provvederà all'incameramento delle quote versate dai Corsisti che risulteranno assenti all'apertura del Corso, trascorso il tempo di tolleranza del 10% delle ore, o che non svolgano il tirocinio e/o siano assenti all'esame.

COMPRESO NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- Tesseramento alla FISPES come "Corsista";
- Copertura assicurativa durante le lezioni;
- Kit corsista;
- Dispensa, dvd e stampati;

NON COMPRESO NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- Spese di viaggio per raggiungere le località del Corso
- Spese per i pasti e l'alloggio
- Tutto ciò che non compare nel comprende.

SCADENZA DELLE ISCRIZIONI:

Tutti gli aspiranti Corsisti dovranno compilare l'allegato modulo d'iscrizione con tutti gli allegati richiesti e farlo pervenire, alla Segreteria della FISPES – Area Formazione, email formazione@fispes.it entro e non oltre il **20.12.2024**, con possibilità di chiusura anticipata per raggiungimento del numero massimo di iscrizioni accettabili

FORMATORI:

Docenti per la parte Tecnica:

Prof. Mario Poletti.
Prof. Orazio Scarpa
Prof. Francesco La Versa
Prof. Vincenzo Duminuco
Dott. Orlando Volpe Maruggi
Dott. Michele Gionfriddo

	Ing. Andrea Cutti
Docente per la parte Psicologica:	Dott.ssa Sarah Corazzi
Docenti per la parte Medica e Classificazioni:	Dott.sa Emiliana Bizzarrini Prof. Attilio Parisi Dott.ssa Chiara Ragona Dott. Claudio Quagliarotti
Docente Organizzazione Sportiva:	Sig. Francesco Carboni
Tutor del Corso:	Sig. Marco Pastore

PROGRAMMA DEL CORSO:

Il Corso avrà il seguente programma di massima:

1° Modulo - Attività online

Teoria dell'allenamento (carico-periodizzazione-mezzi-contenuti) - Orazio Scarpa
Gli infortuni nell'Atletica Leggera; attività preventiva - Orlando Maruggi
La preparazione fisica: capacità coordinative e condizionali - Orlando Maruggi
Apparati e Sistemi del corpo umano nell'attività sportiva - Claudio Quagliarotti
Atletica Leggera e Bioenergetica - Orazio Scarpa
Pianificazione della stagione agonistica - Orazio Scarpa
Aspetti di nutrizione e integrazione nell'attività sportiva - Attilio Parisi
Aspetti di psicologia dello sport - Sarah Corazzi

2° Modulo - Attività online

Eziologia e fenomenologia delle disabilità nell'Atletica paralimpica - Emiliana Bizzarrini
Classificazioni: approfondimenti sui profili funzionali - Emiliana Bizzarrini
Organizzazione di una manifestazione sportiva - Carboni Francesco
Neuroscienze e Apprendimento sportivo - Vincenzo Duminuco
Biomeccanica: aspetti generali e specifici - Ragona Chiara
Ausili e attrezzature: capacità performanti - Cutti - Laversa - Poletti
Preparazione fisica adattata - Orlando Maruggi
Gli infortuni nell'Atletica paralimpica; attività preventiva - Orlando Maruggi

3° Modulo - Attività in presenza

Lanci in piedi: aspetti di biomeccanica e di tecnica adattata - Francesco Laversa
Corsa in carrozzina: aspetti di biomeccanica e di tecnica adattata - Mario Poletti
Lanci da seduti: aspetti di biomeccanica e di tecnica adattata - Francesco Laversa
Salti: aspetti di biomeccanica e di tecnica adattata - Vincenzo Duminuco
Corse: aspetti di biomeccanica e di tecnica adattata - Michele Gionfriddo
Frame runner: aspetti di biomeccanica e di tecnica adattata - Mario Poletti

TIROCINIO:

Successivamente alla parte teorico/pratica, tutti i Corsisti dovranno svolgere **20 ore di tirocinio**, con la supervisione di un Referente FISPES, presso una Società affiliata alla FISPES.

Al termine del tirocinio, il Presidente della Società e/o il Referente FISPES rilasceranno la certificazione delle ore corredata da una scheda riepilogativa del programma svolto e di note caratteriali del Corsista.

PROVE D'ESAME:

L'esame conclusivo del Corso sarà così articolato:

- Produzione da parte del Candidato di un elaborato su un ciclo di allenamento tirocinio

- Test scritto a risposta multipla
- Colloquio di verifica

INQUADRAMENTO IN RUOLO

Al termine degli Esami, tutti i Corsisti risultati idonei saranno inquadrati nell'Albo Federale degli Allenatori FISPES di 2° livello per la disciplina dell'Atletica Leggera e, annualmente, a partire da quello successivo al conseguimento del Brevetto, dovranno procedere al pagamento della quota per la permanenza nello specifico Albo; il mancato pagamento della tassa comporterà la cancellazione dall'elenco dei Tecnici in possesso di Brevetto.

Per tutto quanto non contemplato nel presente Bando farà fede il vigente Regolamento sulla Formazione Tecnica pubblicato all'interno del sito www.fispes.it – Area Formazione.

Per chiarimenti: Marco Pastore, Referente Nazionale della Formazione, 06.8353.1220 – 3204464582 – email formazione@fispes.it

Cordiali saluti

Il Segretario Federale
Walter Silvestri