Prot. 713
del 08.09.2025

A Tutti gli interessati
e p.c. Al Consiglio Federale
Ai Docenti del Corso
Al CIP Lazio
Alla FISPES Lazio

LORO SEDI

OGGETTO: Corso di Formazione per Istruttore Tecnico di 1° livello
Disciplina Atletica Leggera

La FISPES - Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali - indice ed organizza, con la collaborazione della Delegazione FISPES Regione Lazio, il "***Corso di Formazione per Istruttore Tecnico di 1° livello per la disciplina Atletica Leggera"****, della durata di* **60** ore (**40** ore di lezioni teorico/pratiche e **20** ore di tirocinio presso Società affiliate FISPES).

Le lezioni teorico/pratiche, in presenza, avranno luogo in 8 sessioni, 6 online e 2 in presenza, così calendarizzate:

- Lezioni online (pomeriggio/sera) nei giorni **6-8-10–13–15-17 ottobre 2025**
- Lezioni in presenza nei giorni **8-9 novembre 2025**

A conclusione del tirocinio di 20 ore, gli esami avranno luogo in modalità online individuale privata nei giorni **7** e **8 febbraio 2026**.

La frequenza del Corso è obbligatoria, pena l'immediata esclusione del Corsista senza aver nulla a pretendere dalla Federazione. Sarà tollerata l'assenza del Corsista, per cause di forza maggiore, per non più del 10%, anche frazionato, delle ore relative alla sola parte teorico/pratica.

Il mancato svolgimento del tirocinio, obbligatorio, o la mancata presentazione alla sessione d'esame, previo invio dell'elaborato, sarà ritenuta quale rinuncia alla conclusione del Corso.

GRADO DEL CORSO:
Percorso 1.B SNaQ della durata di 40 ore + 20 ore di tirocinio.

FINALITA' DEL CORSO:
Valido per la conduzione di attività di insegnamento e allenamento delle specialità dell'Atletica Leggera adattata alle diverse disabilità, con Atleti di ogni categoria federale, in particolare nelle fasi di avviamento alla disciplina.
Con il Brevetto di Tecnico di 1° livello, si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze, generali e specifiche, necessarie alle competenze sopra indicate.

SEDE DEL CORSO:
Il Corso, teorico e pratico (8-9 novembre9, avrà luogo a Roma, mentre le sedute da remoto di terranno tramite piattaforma meet/google.
Di seguito il programma di massima:
(monte ore calcolato 1h=50'):

Da remoto	Lunedì 6 ottobre 2025	dalle ore 18:00 alle ore 22:00
	Mercoledì 8 ottobre 2025	dalle ore 18:00 alle ore 22:00
	Venerdì 10 ottobre 2025	dalle ore 18:00 alle ore 22:00

FISPES
Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali
Via delle Tre Fontane, 27 – 00144 Roma
Tel. +39 068353.1226 – segreteria@fispes.it
OLTREMODOLTRE

	Lunedì 13 ottobre 2025	dalle ore 18:00 alle ore 22:00
	Mercoledì 15 ottobre 2025	dalle ore 18:00 alle ore 22:00
	Venerdì 17 ottobre 2025	dalle ore 18:00 alle ore 22:00
In presenza	sabato 8 novembre 2025	dalle ore 9:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 19:00
	domenica 9 novembre 2025	dalle ore 9:00 alle 13:00

Le sessioni teorico/pratiche in presenza si terranno presso il Centro di Preparazione Paralimpica "Tre Fontane" sito in Roma Via delle Tre Fontane 27 (Zona EUR – lato Laurentina).

Durante la parte in presenza, è obbligatorio che ogni Corsista abbia al seguito idoneo abbigliamento sportivo (tuta e scarpe da ginnastica), che non sia d'intralcio ai movimenti;

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE (Percorso 1.B SNaQ 40 ore):

Il Corso è aperto a persone di ambo i sessi che, come previsto dal vigente Regolamento della Formazione FISPES e dal Piano nazionale della Formazione CIP (SNaQ CIP), alla data di scadenza del presente Bando, rispondano ai seguenti requisiti:

- essere maggiorenni
- non aver riportato condanne in via definitiva per reati connessi all'uso di sostanze vietate (doping) di cui all'elenco della NADO ITALIA
- non aver riportato condanne per abusi, violenze e/o discriminazioni
- non essere stato radiato dal CONI, CIP o altre Organizzazioni Sportive

Vista la tipologia del Corso, SNaQ 1.B, i possessori dei seguenti Titoli:

- Brevetto FIDAL di Istruttore o di grado successivo;
- Attestato di partecipazione al Pre-Corso FISPES di 13 ore disciplina Atletica Leggera
- Laurea in Scienze Motorie e Sportive con esame di Atletica Leggera effettuato e documentabile.

potranno iscriversi accedendo ad un Corso a monte ore ridotto (esonero dalle sessioni del 6, 8 e 10 ottobre):

POSTI A DISPOSIZIONE:

Per questioni organizzative verranno accettate un massimo di **30** iscrizioni e, a tale scopo, ai fini dell'accettazione delle domande d'iscrizione, faranno fede:

- Per le domande ricevute "brevi manu" o tramite lettera: la data del protocollo
- Per le domande inviate a mezzo email, la data e orario cronologico di arrivo.

Il Corso verrà annullato nel caso non si dovesse raggiungere un minimo di **15** adesioni valide, intendendosi per tali solo quelle che vedranno regolarmente formalizzato il pagamento.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

La procedura d'iscrizione al Corso prevede:

- La compilazione online del modulo
- L'invio degli gli ulteriori moduli all'indirizzo formazione@fispes.it con allegato l'eventuale Titolo per il Corso ridotto

La richiesta d'iscrizione s'intenderà correttamente presentata solo con l'invio di tutti i documenti di cui sopra. Non si terrà conto di eventuali richieste incomplete

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

La quota d'iscrizione è stabilita in € **260,00**.

Il pagamento dovrà essere effettuato entro 2 giorni lavorativi dal ricevimento della conferma di accettazione della domanda, pena esclusione dal corso ed incameramento della quota di iscrizione versata.

N.B.: Non saranno rimborsate quote d'iscrizione ai Corsisti assenti il **6 ottobre**, data di apertura del Corso. Per gli iscritti al Corso ridotto, la data s'intende **13 ottobre**.

COMPRESO NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- Tesseramento alla FISPES come "Corsista";
- Copertura assicurativa durante le lezioni in presenza e per il tirocinio;
- Kit corsista;
- Dispensa, dvd e stampati;

NON COMPRESO NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- Spese di viaggio per raggiungere le località del Corso, in presenza, e/o durante lo svolgimento del tirocinio
- Spese per i pasti e l'alloggio
- Tutto ciò che non compare nel comprende.

SCADENZA DELLE ISCRIZIONI:

Tutti gli aspiranti Corsisti dovranno compilare in ogni sua parte l'allegato modulo d'iscrizione online e inviare gli altri allegati alla Segreteria della FISPES – Area Formazione, email formazione@fispes.it entro e non oltre il **28.09.2025**, con possibilità di chiusura anticipata per raggiungimento del numero massimo di iscrizioni accettabili

REFERENTI DEL CORSO:

Referente Docenti: Prof. Mario Poletti
Tutor e coordinatore: Marco Pastore

ARGOMENTI DEL CORSO:

- Elementi base di anatomia e fisiologia applicati allo sport
- Aspetti auxologia - Paramorfismi e dismorfismi - Prevenzione
- Atletica leggera: le corse (generalità)
- Atletica leggera: i salti (generalità)
- Atletica leggera: i lanci (generalità)
- Il Regolamento Tecnico
- Elementi di Diritto sportivo (responsabilità in capo a Tecnico, Atleta, Dirigente sportivo)
- Uso dei social - Antidoping
- Aspetti di psicologia dello sport
- Storia del Paralimpismo – CIP – Costituzione di una Società sportiva
- Il ruolo del Tecnico paralimpico
- Tipologie di disabilità – Aspetti clinici e percorsi riabilitativi
- La classificazione sportiva – Modalità e procedure classificazione nazionale e internazionale
- Atletica paralimpica: generalità
- Impianto sportivo fruibile – Ausili e attrezzature
- Corsa in carrozzina e Frame running: aspetti generali; percorsi didattici.
- Corse: aspetti generali; percorsi didattici.
- Salti: aspetti generali; percorsi didattici.
- Lanci in piedi: aspetti generali; percorsi didattici
- Lanci da seduti: aspetti generali; percorsi didattici.

TIROCINIO:

Successivamente alla parte teorico/pratica, tutti i Corsisti dovranno svolgere **20 ore di tirocinio**, con la supervisione di un Referente FISPES, presso una Società affiliata alla FISPES.

Al termine del tirocinio, il Presidente della Società e/o il Referente FISPES rilasceranno la certificazione delle ore corredata da una scheda riepilogativa del programma svolto e di note caratteriali del Corsista.

PROVE D'ESAME:

L'esame conclusivo del Corso, in modalità online individuale privata, sarà così articolato:

- Valutazione dell'elaborato prodotto dal Corsista sul tirocinio svolto;
- Test scritto a risposta multipla
- Colloquio di verifica

INQUADRAMENTO IN RUOLO

Al termine degli Esami, tutti i Corsisti risultati idonei saranno inquadrati nell'Albo Federale degli Istruttori Tecnici di 1° livello per la disciplina dell'Atletica Leggera e, annualmente, a partire da quello successivo al conseguimento del Brevetto, dovranno procedere al pagamento della quota per la permanenza nello specifico Albo; il mancato pagamento della tassa comporterà la cancellazione dall'elenco dei Tecnici in possesso di Brevetto.

Per tutto quanto non contemplato nel presente Bando farà fede il vigente Regolamento sulla Formazione Tecnica pubblicato all'interno del sito www.fispes.it – Area Formazione.

Per chiarimenti: Marco Pastore, Referente Nazionale della Formazione, 06.8353.1220 – 3204464582 – email formazione@fispes.it

Cordiali saluti

Il Segretario Federale
Francesco Carboni

Francesco Carboni
08.09.2025
09:46:47
GMT+02:00