Prot. 1921
del 13.07.2026

A Tutti gli interessati
e p.c. Al Consiglio Federali
Al CIP – Comitati Regionali
Delegati Regionali FISPES

LORO SEDI

OGGETTO: Indizione Corso di Formazione per Allenatore FISPES 2° livello – disciplina Atletica Leggera

La FISPES - Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali - indice ed organizza, con la collaborazione della Delegazione FISPES Regione Veneto, il "***Corso di Formazione per Allenatore FISPES di 2° livello per la disciplina Atletica Leggera"***, *della durata di* **60** ore (**40** ore di lezioni teorico/pratiche e **20** ore di tirocinio presso Società affiliate FISPES).

Le lezioni teorico/pratiche, da remoto e/o in presenza, si svolgeranno in 3 moduli:
- 1° (da remoto) **5** - **7** e **8 ottobre 2026;**
- 2° (da remoto) **12** - **14** e **16 ottobre 2026;**
- 3^ (in presenza) **24** e **25 ottobre 2026.**

Gli esami avranno luogo, a conclusione del tirocinio, in modalità online individuale privata nei giorni **16** e **17 gennaio 2027**.

La frequenza del Corso è obbligatoria, pena l'immediata esclusione del Corsista senza aver nulla a pretendere dalla Federazione. Sarà tollerata l'assenza del Corsista, per cause di forza maggiore, per non più del 10% delle ore relative alla sola parte teorico/pratica.

Il mancato svolgimento del tirocinio, obbligatorio, o la mancata presentazione alla sessione d'esame, previo invio dell'elaborato, sarà ritenuta quale rinuncia alla conclusione del Corso.

GRADO DEL CORSO:
Percorso SNaQ 2.B della durata di 40 ore

FINALITA' DEL CORSO:
Valido per il coordinamento di altri Istruttori Tecnici e le capacità di allenare atleti paralimpici a livello regionale e/o giovanile.
Con il Brevetto Allenatore di 2° livello, si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze, generali e specifiche, necessarie alle competenze sopra indicate.

SEDE DEL CORSO:
Il Corso, teorico e pratico, avrà luogo a Verona, mentre le sedute da remoto (periodo 5-16 ottobre) si terranno tramite la piattaforma federale https://formazione.fispes.it e/o piattaforma meet/google, il link verrà inviato prima dell'inizio delle lezioni.
Di seguito il programma di massima:
(monte ore calcolato 1h=50'):

Da remoto	Lunedì 5 ottobre 2026	dalle ore 18:00 alle ore 22:00
	Mercoledì 7 ottobre 2026	dalle ore 18:00 alle ore 22:00
	Venerdì 9 ottobre 2026	dalle ore 18:00 alle ore 22:00
	Lunedì 12 ottobre 2026	dalle ore 18:00 alle ore 22:00
	Mercoledì 14 ottobre 2026	dalle ore 18:00 alle ore 22:00

	Venerdì 16 ottobre 2026	dalle ore 18:00 alle ore 22:00
In presenza	Sabato 24 ottobre 2026	dalle ore 9:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 19:30
	Domenica 25 ottobre 2026	dalle ore 9:00 alle 13:00

Le sessioni teorico/pratiche in presenza si terranno presso l'Università degli Studi di Verona – Scienze Motorie sita in Via Felice Casorati 43 - Verona.

Durante la parte in presenza, è obbligatorio che ogni Corsista abbia al seguito idoneo abbigliamento sportivo (tuta e scarpe da ginnastica), che non sia d'intralcio ai movimenti;

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE (Percorso 2.B SNaQ 40 ore):

Il Corso è aperto a persone di ambo i sessi che, alla data di scadenza del presente Bando, abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in possesso, come previsto dal vigente Regolamento della Formazione FISPES e dal Piano nazionale della Formazione CIP (SNaQ CIP), di uno dei seguenti Titoli:

- **Brevetto FIDAL** di Allenatore (2° grado o successivo);
- **Brevetto FISPES** di **Istruttore Tecnico di 1° livello** conseguito da almeno 1 anno (entro 20.09.2025)

Vista la tipologia del Corso, ai possessori del titolo di Brevetto FIDAL di Allenatore (2° grado o successivo) è data facoltà di accedere al Corso beneficiando di un monte ore ridotto (esonero 1° modulo dal 5 all'8 ottobre).

Per questioni organizzative verranno accettate un massimo di **30** iscrizioni e, a tale scopo, ai fini dell'accettazione delle domande d'iscrizione, faranno fede:

- Per le domande ricevute "brevi manu" o tramite lettera: la data del protocollo
- Per le domande inviate a mezzo email, la data e orario cronologico di arrivo.

Il Corso verrà annullato nel caso non si dovesse raggiungere un minimo di **15** adesioni valide, intendendosi per tali solo quelle che vedranno regolarmente formalizzato il pagamento.

MODALITÀ E TERMINI D'ISCRIZIONE

L'iscrizione dovrà avvenire tramite la piattaforma Federale, all'indirizzo https://formazione.fispes.it seguendo le indicazioni del memorandum che troverete tra gli allegati.
Si apriranno il **20.07.2026** e si chiuderanno il **20.09.2026**, con possibilità di chiusura anticipata per raggiungimento del numero massimo di iscrizioni accettabili

La documentazione attestante l'eventuale Titolo per il Corso ridotto, deve essere inviata, contestualmente all'iscrizione, all'indirizzo formazione@fispes.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

La quota d'iscrizione è stabilita in € **260,00**.
Il pagamento dovrà essere effettuato sempre tramite la piattaforma federale.

D'ufficio si provvederà all'incameramento delle quote versate dai Corsisti che risulteranno assenti all'apertura del Corso, **5 ottobre**, per il programma ridotto s'intende il **12 ottobre**, trascorso il tempo di tolleranza del 10% delle ore, o che non svolgano il tirocinio e/o siano assenti all'esame.

COMPRESO NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- Tesseramento alla FISPES come "Corsista";
- Copertura assicurativa durante le lezioni;
- Kit corsista;
- Dispensa, dvd e stampati;

NON COMPRESO NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- Spese di viaggio per raggiungere le località del Corso
- Spese per i pasti e l'alloggio
- Tutto ciò che non compare nel comprende.

REFERENTI DEL CORSO:

Referente Docenti: Prof. Mario Poletti
Tutor e coordinatore: Sig. Marco Pastore
Consigliere Federale con delega alla Formazione: Sig.ra Elisabetta Saccà

PROGRAMMA DEL CORSO:

Il Corso avrà il seguente programma di massima:

1° Modulo - Attività online

- Aspetti di nutrizione e integrazione nell'attività sportiva
- Infortuni e attività preventiva nell'Atletica Leggera
- Apparati e sistemi del corpo umano nell'attività sportiva bioenergetica
- Aspetti di psicologia dello sport
- Teoria e metodologia dell'allenamento
- La forza nella specialità dell'atletica

2° Modulo - Attività online

- Eziologia e fenomenologia delle disabilità nell'Atletica paralimpica
- Classificazioni: approfondimenti sui profili funzionali
- Organizzazione di una manifestazione sportiva
- Infortuni e attività preventiva nell'atletica paralimpica
- Biomeccanica: aspetti generali e specifici
- Ausili: protesi di arto superiore e inferiore in atletica
- Neuroscienze e apprendimento sportivo

3° Modulo - Attività in presenza

- Lanci in piedi: aspetti di biomeccanica e di tecnica adattata
- Corsa in carrozzina: aspetti di biomeccanica e di tecnica adattata
- Lanci da seduti: aspetti di biomeccanica e di tecnica adattata
- Salti: aspetti di biomeccanica e di tecnica adattata
- Corse: aspetti di biomeccanica e di tecnica adattata
- Frame runner: aspetti di biomeccanica e di tecnica adattata

TIROCINIO:

Successivamente alla parte teorico/pratica, tutti i Corsisti dovranno svolgere **20 ore di tirocinio**, con la supervisione di un Referente FISPES, presso una Società affiliata alla FISPES.

Al termine del tirocinio, il Presidente della Società e/o il Referente FISPES rilasceranno la certificazione delle ore corredata da una scheda riepilogativa del programma svolto e di note caratteriali del Corsista.

PROVE D'ESAME:

L'esame conclusivo del Corso sarà così articolato:

- Produzione da parte del Candidato di un elaborato su un ciclo di allenamento tirocinio
- Test scritto a risposta multipla
- Colloquio di verifica

INQUADRAMENTO IN RUOLO

Al termine degli Esami, tutti i Corsisti risultati idonei saranno inquadrati nell'Albo Federale degli Allenatori

FISPES di 2° livello per la disciplina dell'Atletica Leggera e, annualmente, a partire da quello successivo al conseguimento del Brevetto, dovranno procedere al pagamento della quota per la permanenza nello specifico Albo; il mancato pagamento della tassa comporterà la cancellazione dall'elenco dei Tecnici in possesso di Brevetto.

Per tutto quanto non contemplato nel presente Bando farà fede il vigente Regolamento sulla Formazione Tecnica pubblicato all'interno del sito www.fispes.it – Area Formazione.

Per chiarimenti: Marco Pastore, Referente Nazionale della Formazione, 06.8353.1220 – 3204464582 – email formazione@fispes.it

Cordiali saluti

Il Segretario Generale
Francesco Carboni

FRANCESCO
CARBONI
13.07.2026 14:41:17
GMT+02:00