Prot. 1920
del 13.07.2026

A Tutti gli interessati
e p.c. Al Consiglio Federale
Ai Docenti del Corso
Al Comitati Regionali CIP
Ai Delegati Regionali FISPES

LORO SEDI

OGGETTO: Corso di Formazione per Istruttore Tecnico di 1° livello
Disciplina Atletica Leggera

La FISPES - Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali - indice ed organizza, con la collaborazione della Delegazione FISPES Provincie di Trento e Bolzano, il "***Corso di Formazione per Istruttore Tecnico di 1° livello per la disciplina Atletica Leggera"***, (percorso SNaQ 1.B) della durata di **60** ore (**40** ore di lezioni teorico/pratiche e **20** ore di tirocinio presso Società affiliate FISPES).

Le lezioni teorico/pratiche, in presenza, avranno luogo in 8 sessioni di cui 6 online e 2 in presenza, così calendarizzate:

- Lezioni online (pomeriggio/sera) nei giorni **7, 9, 11, 14, 16** e **18 settembre 2026**
- Lezioni in presenza nei giorni **17 e 18 ottobre 2026**

A conclusione del tirocinio di 20 ore, gli esami avranno luogo in modalità online individuale privata nei giorni **09** e **10 gennaio 2027**.

La frequenza del Corso è obbligatoria, pena l'immediata esclusione del Corsista senza aver nulla a pretendere dalla Federazione. Sarà tollerata l'assenza del Corsista, per cause di forza maggiore, per non più del 10%, anche frazionato, delle ore relative alla sola parte teorico/pratica.

Il mancato svolgimento del tirocinio, obbligatorio, o la mancata presentazione alla sessione d'esame, previo invio dell'elaborato, sarà ritenuta quale rinuncia alla conclusione del Corso.

GRADO DEL CORSO:
Percorso 1.B SNaQ della durata di 40 ore + 20 ore di tirocinio.

FINALITA' DEL CORSO:
Valido per la conduzione di attività di insegnamento e allenamento delle specialità dell'Atletica Leggera adattata alle diverse disabilità, con Atleti di ogni categoria federale, in particolare nelle fasi di avviamento alla disciplina.
Con il Brevetto di Tecnico di 1° livello, si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze, generali e specifiche, necessarie alle competenze sopra indicate.

SEDE DEL CORSO:
Il Corso, teorico e pratico (17 e 18 ottobre 2026), avrà luogo a Mezzolombardo (Tn), mentre le sedute da remoto (periodo 7-18 settembre) si terranno tramite la piattaforma federale https://formazione.fispes.it e/o piattaforma meet/google, il link verrà inviato prima dell'inizio delle lezioni.
Di seguito il programma di massima:
(monte ore calcolato 1h=50'):

Da remoto	Lunedì 7 settembre 2026	dalle ore 18:00 alle ore 22:00
	Mercoledì 9 settembre 2026	dalle ore 18:00 alle ore 22:00
	Venerdì 11 settembre 2026	dalle ore 18:00 alle ore 22:00
	Lunedì 14 settembre 2026	dalle ore 18:00 alle ore 22:00
	Mercoledì 16 settembre 2026	dalle ore 20:00 alle ore 22:00

	Venerdì 18 settembre 2026	dalle ore 18:00 alle ore 22:00
In presenza	sabato 17 ottobre 2026	dalle ore 9:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 19:00
	domenica 18 ottobre 2026	dalle ore 9:00 alle 13:00

Le sessioni teorico/pratiche in presenza si terranno a Mezzolombardo (Tn), presso l'Istituto Martino Martini sito in Via Giorgio Perlasca n. 4.

Durante la parte in presenza, è obbligatorio che ogni Corsista abbia al seguito idoneo abbigliamento sportivo (tuta e scarpe da ginnastica), che non sia d'intralcio ai movimenti;

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE (Percorso 1.B SNaQ 40 ore):

Il Corso è aperto a persone di ambo i sessi che, come previsto dal vigente Regolamento della Formazione FISPES e dal Piano nazionale della Formazione CIP (SNaQ CIP), alla data di scadenza del presente Bando, rispondano ai seguenti requisiti:

- essere maggiorenni
- non aver riportato condanne in via definitiva per reati connessi all'uso di sostanze vietate (doping) di cui all'elenco della NADO ITALIA
- non aver riportato condanne per abusi, violenze e/o discriminazioni
- non essere stato radiato dal CONI, CIP o altre Organizzazioni Sportive

Vista la tipologia del Corso (SNaQ 1.B), potranno anche iscriversi i possessori di uno dei seguenti Titoli:

- Brevetto FIDAL di Istruttore o di grado successivo;
- Attestato di partecipazione al Pre-Corso FISPES di 13 ore disciplina Atletica Leggera
- Laurea in Scienze Motorie e Sportive con esame di Atletica Leggera effettuato e documentabile.

Agli stessi è data facoltà di accedere al Corso beneficiando di un monte ore ridotto (esonero dalle sessioni del 7 e 11 settembre).

POSTI A DISPOSIZIONE:

Per questioni organizzative verranno accettate un massimo di **30** iscrizioni e, a tale scopo, ai fini dell'accettazione delle domande d'iscrizione, faranno fede:

- Per le domande ricevute "brevi manu" o tramite lettera: la data del protocollo
- Per le domande inviate a mezzo e-mail, la data e orario cronologico di arrivo.

Il Corso verrà annullato nel caso non si dovesse raggiungere un minimo di **15** adesioni valide, intendendosi per tali solo quelle che vedranno regolarmente formalizzato il pagamento.

MODALITÀ E TERMINI D'ISCRIZIONE

L'iscrizione dovrà avvenire tramite la piattaforma Federale, all'indirizzo https://formazione.fispes.it seguendo le indicazioni del memorandum che troverete tra gli allegati.
Si apriranno il **15.07.2026** e si chiuderanno il **27.08.2026**, con possibilità di chiusura anticipata per raggiungimento del numero massimo di iscrizioni accettabili

La documentazione attestante l'eventuale Titolo per il Corso ridotto, deve essere inviata, contestualmente all'iscrizione, all'indirizzo formazione@fispes.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

La quota d'iscrizione è stabilita in € **260,00**.
Il pagamento dovrà essere effettuato sempre tramite la piattaforma federale.

D'ufficio si provvederà all'incameramento delle quote versate dai Corsisti che risulteranno assenti all'apertura del Corso, **7 settembre**, per il programma ridotto s'intende il **14 settembre**, trascorso il tempo di tolleranza del 10% delle ore, o che non svolgano il tirocinio e/o siano assenti all'esame.

COMPRESO NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- Tesseramento alla FISPES come "Corsista";
- Copertura assicurativa durante le lezioni in presenza e per il tirocinio;
- Kit corsista;
- Dispensa, dvd e stampati;

NON COMPRESO NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- Spese di viaggio per raggiungere le località del Corso, in presenza, e/o durante lo svolgimento del tirocinio
- Spese per i pasti e l'alloggio
- Tutto ciò che non compare nel comprende.

REFERENTI DEL CORSO:

Referente Docenti:	Prof. Mario Poletti
Tutor e coordinatore:	Sig. Marco Pastore
Consigliere Federale con delega alla Formazione:	Sig.ra Elisabetta Saccà

ARGOMENTI DEL CORSO:

1° Modulo – Attività online

- Elementi base di anatomia e fisiologia applicati allo sport
- Aspetti auxologia - Paramorfismi e dismorfismi - Prevenzione
- Atletica leggera: le corse (generalità)
- Atletica leggera: i salti (generalità)
- Atletica leggera: i lanci (generalità)
- Elementi di Diritto sportivo (responsabilità in capo a Tecnico, Atleta, Dirigente sportivo)
- Uso dei social - Antidoping
- Aspetti di psicologia dello sport

2° Modulo – Attività online

- Storia del Paralimpismo – CIP – Costituzione di una Società sportiva
- Il ruolo del Tecnico paralimpico
- Tipologie di disabilità – Aspetti clinici e percorsi riabilitativi
- La classificazione sportiva – Modalità e procedure classificazione nazionale e internazionale
- Atletica paralimpica: generalità
- Psicologia, disabilità e sport – Disabilità intellettivo relazionale
- Il Regolamento Tecnico

3° Modulo – Attività in presenza

- Impianto sportivo fruibile – Ausili e attrezzature
- Corsa in carrozzina e Frame running: aspetti generali; percorsi didattici.
- Corse: aspetti generali; percorsi didattici.
- Salti: aspetti generali; percorsi didattici.
- Lanci in piedi: aspetti generali; percorsi didattici
- Lanci da seduti: aspetti generali; percorsi didattici.

TIROCINIO:

Successivamente alla parte teorico/pratica, tutti i Corsisti dovranno svolgere **20 ore di tirocinio**, con la supervisione di un Referente FISPES, presso una Società affiliata alla FISPES.

Al termine del tirocinio, il Presidente della Società e/o il Referente FISPES rilasceranno la certificazione delle ore corredata da una scheda riepilogativa del programma svolto e di note caratteriali del Corsista.

PROVE D'ESAME:

L'esame conclusivo del Corso, in modalità online individuale privata, sarà così articolato:

- Valutazione dell'elaborato prodotto dal Corsista sul tirocinio svolto;
- Test scritto a risposta multipla
- Colloquio di verifica

INQUADRAMENTO IN RUOLO

Al termine degli Esami, tutti i Corsisti risultati idonei saranno inquadrati nell'Albo Federale degli Istruttori Tecnici di 1° livello per la disciplina dell'Atletica Leggera e, annualmente, a partire da quello successivo al conseguimento del Brevetto, dovranno procedere al pagamento della quota per la permanenza nello specifico Albo; il mancato pagamento della tassa comporterà la cancellazione dall'elenco dei Tecnici in possesso di Brevetto.

Per tutto quanto non contemplato nel presente Bando farà fede il vigente Regolamento sulla Formazione Tecnica pubblicato all'interno del sito www.fispes.it – Area Formazione.

Per chiarimenti: Marco Pastore, Referente Nazionale della Formazione, 06.8353.1220 – 3204464582 – email formazione@fispes.it

Cordiali saluti

Il Segretario Federale
Francesco Carboni

FRANCESCO
CARBONI
13.07.2026 14:41:17
GMT+02:00