

**CASALMAGGIORE – Campo Scuola di Atletica Leggera**  
**Centro Sportivo Comunale Baslenga**  
**DOMENICA 30 Aprile 2017**

Manifestazione Provinciale Giovanile FIDAL “Esordienti – Ragazzi – Cadetti” -  
Gare Provinciali FIDAL “A/J/P/S M e F”  
2^ prova COPPA LANCI Regionale FISPEs

Programma Orario - triplo ritrovo

**Ore 9,00 ritrovo Sett. Giovanile**

**Ore 9,15 chiusura iscrizioni**

Ore 9,30: Inizio gare : m. 50 Esordienti ABC Femm./masch.  
Marcia Cadetti Km. 5,000 e Cadette Km. 3,000

A seguire Salto in alto Esord. ABC Femm./masch.

Ore 9,30: Asta Cmf , Disco Cmf

a seguire : Peso Rmf

Ore 10,15 : m. 60hs Rmf

**Ore 10,00 : Ritrovo FISPEs**

**Ore 10,30: Inizio Gare COPPA LANCI FISPEs** (GGG FIDAL dedicata)

DISCO/PESO in piedi; DISCO seduti (pedana 1); PESO seduti (pedana 2); CLAVA (pedana 2) ;  
GIAVELLOTTO seduti (pedana 1)

**Ore 10,45 : Ritrovo Sett. Assoluto**

**ORE 11,00 Chiusura iscrizioni Sett. Assoluto**

11,00: lungo R mf

10,40: m. 80hs./100hs .

11,00: m.300

11,15 lungo Cmf

11,30: Staffetta 4x50 Esordienti

11,30 giavelotto C mf

11,50: m. 1000

12,00: m. 2000

12,10: staffetta 4x100 R

12,20: staffetta 4x100 C

12,30 m. 100 Assoluti

12,40 m. 800 Assoluti

**PREMIAZIONI : ESORDIENTI C/B** (prodotti in natura a tutti i partecipanti);

ESORDIENTI A ( i primi 6 class. al termine di ogni gara )

R/C ( i primi 6 class. al termine di ogni gara )

Settore Assoluto ( i primi tre classificati)

FISPEs ( i primi tre classificati )

**ISCRIZIONI FISPEs:** tramite i servizi online di tesseramento disponibili sul sito federale  
[www.fispes.it](http://www.fispes.it) entro il 25 aprile 2017.

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** 5 euro per ogni gara a cui l'atleta prende parte da versare sul conto della delegazione regionale FISPEs Lombardia - IBAN IT71 D033 5901 6001 0000 0141 015

**CONTATTI:** Atletica Interflumina – Carlo Stassano – [interflumina@libero.it](mailto:interflumina@libero.it)