

FISDIR e FISPES - Delegazioni Marche

CAMPIONATI REGIONALI DI ATLETICA LEGGERA FISDIR

CAMPIONATI REGIONALI DI ATLETICA LEGGERA FISPES

VALIDI COME PROVA TERRITORIALE DEL CDS FISPES 2017

(per gare FISPES quota iscrizione €uro 5,00 per ciascun atleta)

San Benedetto del Tronto 29 aprile 2017 - Campo Comunale di Atletica

PROGRAMMA GARE PROVVISORIO

ORE 14:30 Ritrovo Giuria e Concorrenti

ORE 15:00 INIZIO GARE

PISTA - Ore 15:00

80 m piani FISDIR

100 m piani FISDIR / FISPES

50 m piani FISDIR

PISTA - Ore 15:45

400 m piani FISDIR / FISPES

150 m piani FISDIR

200 m piani FISDIR / FISPES

PISTA - Ore 16:30

300 m piani FISDIR

1500 m piani FISDIR / FISPES

800 m piani FISDIR / FISPES

PISTA - Ore 17:30

400 m marcia cammino FISDIR

Staffette

LANCI – ore 15:30

Peso FISDIR / FISPES

Disco FISDIR / FISPES

Giavellotto FISDIR / FISPES

SALTI - Ore 16:00

Lungo con rincorsa FISDIR / FISPES

Lungo da fermo FISDIR

LANCI – ore 16:30

Palla Getto FISDIR

Disco morbido FISDIR

Vortex FISDIR

Ore 18:00 circa premiazioni finali (ove possibile si faranno durante l'evento)

ORE 19:00 circa TERMINE