

# **FISDIR e FISPES - Delegazioni Marche**

**CAMPIONATI REGIONALI DI ATLETICA LEGGERA FISDIR  
CAMPIONATI REGIONALI DI ATLETICA LEGGERA FISPES  
VALIDI COME PROVA DI COPPA ITALIA LANCI FISPES 2017  
(per gare FISPES quota iscrizione €uro 5,00 per ciascun atleta)  
Macerata, Stadio Helvia Recina, 21 maggio**

## **PROGRAMMA GARE PROVVISORIO**

**ORE 08:30** Ritrovo Giuria e Concorrenti

**ORE 09:00** **INIZIO GARE**

### **PISTA - Ore 09:00**

80 m piani FISDIR  
100 m piani FISDIR / FISPES  
50 m piani FISDIR

### **PISTA - Ore 09:45**

400 m piani FISDIR / FISPES  
150 m piani FISDIR  
200 m piani FISDIR / FISPES  
10000 m piani FISDIR / FISPES

### **PISTA - Ore 11:00**

300 m piani FISDIR  
1500 m piani FISDIR / FISPES  
800 m piani FISDIR / FISPES

### **PISTA - Ore 12:00**

400 m marcia cammino FISDIR  
Staffette

### **LANCI – ore 09:30**

Peso FISDIR / FISPES  
Disco FISDIR / FISPES  
Giavellotto FISDIR / FISPES

### **SALTI - Ore 10:00**

Lungo con rincorsa FISDIR / FISPES  
Lungo da fermo FISDIR

### **LANCI – ore 10:30**

Palla Getto FISDIR  
Disco morbido FISDIR  
Vortex FISDIR

**Ore 12:30 circa premiazioni finali** (ove possibile si faranno durante l'evento)

**ORE 13:00 circa TERMINE**